

行事報告書

施設名 ヘルテールフットボールアカデミー

作成日 2018.7.17

作成者 和仁 拓也

行事名	ベルテール通所サッカー教室		
行先	上柚木公園多目的広場		
日時	2018年7月11日	時間	16:00 ~ 17:00
参加児童	30名		
職員	サッカーコーチ：1名（和仁拓也） 通所職員：15名		
内容	変更なし ・ 変更あり		
変更点	※内容に変更があった場合は変更点を記入してください。 当日の人数や天候、児童の疲労等の様子を考慮して練習メニューを短縮した。		

■実際の行程

時間	行程	【まとめ】反省・所感
15:30	準備	初対面の児童たちへの指導となった。参加児童の名前を把握する為に、テープに個人の前を書いたものをゼッケンに貼り、全員に着てもらった。指導中に名前を呼んでコミュニケーションを取ることは重要であり、児童も反応が良かったと感じた。また、児童もゼッケンを着たことで、「今からサッカーをやる」という気持ちのスイッチが入っていたように感じた。 練習中に①順番を待つ事②笛の合図でスタートする事を約束事にした。この二つの約束事を初めから最後まで守れている児童が多かった。 当日は気温、湿度が高かったため、休憩をこまめに取りるように注意した。体力的に疲労している児童もいたが、最後まで元気にボールを追う姿を見ることができた。
16:00	初めの挨拶・説明	
16:05	準備体操	
16:10	動きづくり（様々な動き）	
16:20	休憩（5分）	
16:25	トレーニング（ドリブル・シュー	
16:40	休憩（5分）	
16:45	ミニゲーム（3チーム分け）	
16:55	最後の話・挨拶	
17:00	片づけ	