

通所支援ベルテール 八王子7園合同開催！

[みなみ野園 大船園 台町園 堀之内園 大塚園 南大沢園 第二南大沢園]

手話通訳対応

ご希望の方は、どうぞ
お申し付けください！

参加者
随時受付中！

レクチャー／ICT療育体験会

▽開催日時▽

12/12(火)～15(金) 15:00～18:00

[みなみ野園 大塚園 南大沢園 第二南大沢園 台町園 大船園 堀之内園]

12/16(土) 14:00～17:00

[台町園 大船園 堀之内園]

※上記の時間内は、自由に入退室が出来ますので、お気軽にお越しください。

※終了後に、ご要望により個別相談会を約20分程度実施する予定です。

▽開催場所▽

チャイルドライフ本部 1F 会議室

※ベルテール八王子みなみ野園の隣です。右下アクセスマップをご参照下さい。

▽当日スケジュール▽

レクチャー

DIDIM(AR 室内トレーニングマシン)を使用した次世代 ICT 療育の可能性と活用方法、ライフスキル向上を図る運動療育プログラム、各園の療育コンセプト、プログラム内容 他

ICT 療育体験会

DIDIM を使用して、俊敏性や柔軟性、ジャンプ力、バランス感覚などを養うと共に、チームの輪に入り個々の役割やモチベーション持続方法など、皆で楽しみながら実際に学んでいただけます。

当日
持ち物

当日は動きやすい服装と室内履き、
水筒、タオルをお持ちください！

参加無料
お気軽にご参加
ください！

お気軽にお越し下さい！



ベルテール南大沢園施設管理者
兼 児童発達支援管理責任者
障害者スポーツ指導員
講師 庄司 康太郎

運動療育や感覚統合
トレーニング、言葉遊びや
折り紙作りなど、自宅
でも使える動画配信中↓



ベルテールちゃんねる



専門性の高い職員

障害者スポーツ指導員、日本サッカー協会公認ライセンス、理学療法士など専門知識を持つ職員が感覚統合を促すプログラムを作成しています。マットやボールを使用した運動療育に安全に取り組んでいただけます。



専門的スキルがある職員が常にサポート。

DIDIM トレーニング

拡張現実(AR)を駆使した、室内型運動トレーニングシステム「DIDIM」により、誰でも楽しみながら、気軽に体力向上や脳トレ、フィットネス強化を図ることが出来る最新の ICT 療育を体験出来ます。



床に投影された映像ゲームにチャレンジ。距離感をつかんだり、状況把握に役立ちます。

サッカー療育

土曜日は近くのフットサル場で多園の子ども達と一緒にサッカー療育を行います。身体を動かすことで筋肉や関節、バランス感覚を養い、生活動作をサポートします。また身だしなみや健康管理も学びます。



[後援] 八王子市教育委員会 八王子市社会福祉協議会

お申し込み／お問い合わせ

通所支援ベルテール八王子みなみ野園

Tel: 042-638-0852 Fax: 042-638-0851

Email: minamino_kidsday@childlife.gr.jp

営業: 平日 14:00～17:30



▼お申し込みはこちら▼



DIDIM(ディディム)とは？

- ◇DIDIM は、世界で初めて、床を舞台に使用して、身体だけで運動が出来る拡張現実 (AR)型の室内運動プラットフォームです。
- ◇DIDIM には、体力／脳トレ／フィットネス3つのカテゴリーがあります。体力鍛錬／頭脳訓練／ヘルスゲームの各コンテンツはもちろん目的に合わせてすぐ活用出来るテーマ、トレーニングライブラリ、トレーナーが作るサーキット・トレーニングシステムなど 80 種類を超える役に立つシステムと多様なコンテンツが用意されています。
(引用: DIDIM 正規代理店 株式会社エム・ディー・シー公式 HP より)



子どもの運動能力の低下が懸念されています！

スポーツ庁令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果(概要)について(抜粋)

調査結果の概要

1 児童生徒の体力の状況

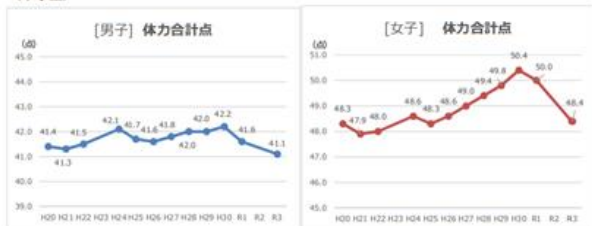
(1) 体力合計点の状況

体力合計点については、令和元年度調査と比べ、小・中学生の男女ともに低下した。

(小学生)



(中学生)



低下の主な要因

低下の主な要因としては、令和元年度から指摘された、

- ①運動時間の減少
- ②学習以外のスクリーンタイム[※]の増加
- ③肥満である児童生徒の増加

について、新型コロナウイルス感染の影響を受け、更に拍車がかかったと考えられる。また、コロナの感染拡大防止に伴い、学校の活動が制限されたことで、体育の授業以外での体力向上の取組が減少したことも考えられる。

※スクリーンタイム…平日1日当たりのテレビ、スマートフォン、ゲーム機等による映像の視聴時間

新型コロナウイルスの影響が大きいことがうかがえる。

- ・ **巣ごもり需要(外出自粛や人との接触を控える)**
⇒活動量が減り運動不足や肥満児童の増加が指摘されている。
- ・ **スクリーンタイムの増加**
⇒テレビゲームやスマートフォンなどのデジタル機器がより身近になった。



みんなで楽しみながら、継続的な運動機会を確保出来る DIDIM は大変有効なツールです！