



ecole八王子 1日のタイムスケジュール

通所の日数や時間は、スタッフと相談して決めます。
まずは通所に慣れるところから始めていきましょう★

9：50	通所 日誌の記入・訓練の準備	<ul style="list-style-type: none"> ・日誌に当日の体調を記録します ・今日は何に取り組むか、自分のスケジュールを決めてボードに貼ります
10：00	朝礼 ラジオ体操	<ul style="list-style-type: none"> ・今日の全体の予定の確認 ・動画を見ながらラジオ体操をします
10：15	個別訓練 または 集合訓練	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の目標と予定にそって個別訓練、または集合訓練に取り組みます。 ・定例プログラムの場合は参加します
11：10	休憩	<ul style="list-style-type: none"> ・10分間の休憩を取ります
12：00	お昼休み	<ul style="list-style-type: none"> ・自由に過ごします（外出も可能）
13：00	個別訓練 または 集合訓練	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の目標と予定にそって個別訓練、または集合訓練に取り組みます。 ・定例プログラムの場合は参加します
14：10	休憩 ストレッチ	<ul style="list-style-type: none"> ・10分間の休憩を取ります ・動画を見ながらストレッチをします
15：30	清掃	<ul style="list-style-type: none"> ・掃き掃除、拭き掃除、コロコロ掛け等簡単な清掃を行います
15：40	日誌の記入 スタッフとの振り返り	<ul style="list-style-type: none"> ・今日の訓練がどうだったか日誌に記入します。それを元にスタッフと振り返りをします
16：00	終礼・帰宅	<ul style="list-style-type: none"> ・終礼後、身支度をして帰宅します



「週1日から」「半日から」のスタートでもOK！



個別訓練は、

- パソコン訓練（タイピング、officeなど）
- eラーニング（ライフハック、ビジネスマナー、コミュニケーションスキルなど）
- 創作活動（手芸、塗り絵、ペーパークラッキングなど）
- 資格の勉強（ecoleで受験もOK！）
- 自分が今取り組んでいること

…などなど、自分でやることを
決めて取組みます！



調理実習 は 毎月2回！

- ・生活スキル向上のためのプログラム
- ・働くこと・お仕事スキルアップのためのプログラム
- ・人との関り・コミュニケーションスキルを身につけるためのプログラム

を、スタッフや他の利用者さんと一緒に学びます！



HAPPY!!

eラーニング
が
おすすめ！



Belle Terre
ecole