

佐藤先生と一緒に体験しよう！

感覚統合と  
ビジョントレーニング

好評につき、  
本年度5-7月も  
開催決定！

# レクチャー療育体験会

参加無料

▽開催日時▽ 2026年

5/23(土) 25(月) 26(火) 27(水) 28(木) 29(金)  
6/8(月) 9(火) 10(水) 11(木) 12(金) 13(土)  
7/6(月) 7(火) 8(水) 9(木) 10(金) 11(土)  
(月)~(金) 16:00~17:00 (土) 10:00~11:30



▽開催場所▽

ベルテール八王子大船園 (アクロスプラザ八王子大船 2F)  
※左下のアクセスマップをご参照の上、お氣をつけてお越しください。

▽当日スケジュール▽

レクチャー 20分

「感覚統合とは？」 「ビジョントレーニングって何？」 感覚統合とビジョントレーニングを組み合わせた運動支援の特徴やメリット、活用方法、お子様1人1人の個性やペースに合わせた向き合い方 など」

療育体験会 40分 ※土曜は70分(準備運動、休憩、クールダウンあり)  
体幹やバランス感覚、手足を鍛えるボルダリング、柔軟性や姿勢を向上させるマット運動、俊敏性や体力を強化させる追いかけっこや風船遊び、サッカーによるボールパス交換運動(土曜のみ) など」

当日  
持ち物

当日は動きやすい服装と室内履き、  
水筒、タオルをお持ちください！

※ご要望により、個別相談会を療育体験会の終了後に20分程度実施いたします。  
※レクチャー、または療育体験会だけに参加することも可能です。



児童発達支援管理責任者

講師 佐藤

## 【講師プロフィール】

私は、大学では障害者福祉を中心に勉強し、卒業後は障害者支援施設で10年以上勤め、福祉の仕事に携わっていました。

ベルテールでは、子ども達の成長に合わせ、様々な支援を模索して、日々過ごしています。これまでの経験を活かし、保護者や子ども達に寄り添える支援を行っています！

「感覚統合」の仕組みや「ビジョントレーニング」の活用方法が学べます！

## 「感覚統合」とは？

感覚統合とは、視覚、聴覚、触覚、前庭感覚、固有受容感覚など私達が受け取る様々な感覚情報を脳がまとめて処理し、それを基に適切な行動や反応を生み出す能力のことで、この統合により日常生活の中で環境に適応し、正確でスムーズな動作が可能になります。逆に感覚統合が機能しないと身体の動かし方や感覚への反応が不適切となり、日常生活にも支障をきたすこともあり、そのような場合は感覚統合療法でのサポートが有効とされています。



## 「ビジョントレーニング」って？

ビジョントレーニングとは、視力そのもの(見える範囲や明確さ)だけでなく、目の動きや焦点調節、両目の協調性、空間認識などの視覚スキルを強化することを目的としたトレーニング方法のことで、このスキルが未発達であったり弱まっていると、集中力の低下や疲労、読書や書字の困難さをもたらすことがあります。個々の状況に合わせたビジョントレーニングを実践することで、これらの課題を改善します。また視覚や他の感覚と運動を組み合わせたトレーニングにより総合的能力の向上が期待されています。

【後援】 八王子市教育委員会 八王子市社会福祉協議会

お申し込み／お問い合わせ

通所支援ベルテール八王子大船園

Tel: 042-673-7781 Fax: 042-673-7782

Email: oofune\_kidsday@childlife.gr.jp

営業: 平日 14:00~17:30 土曜 8:00~14:00



▼お申し込みは▼  
こちらから

